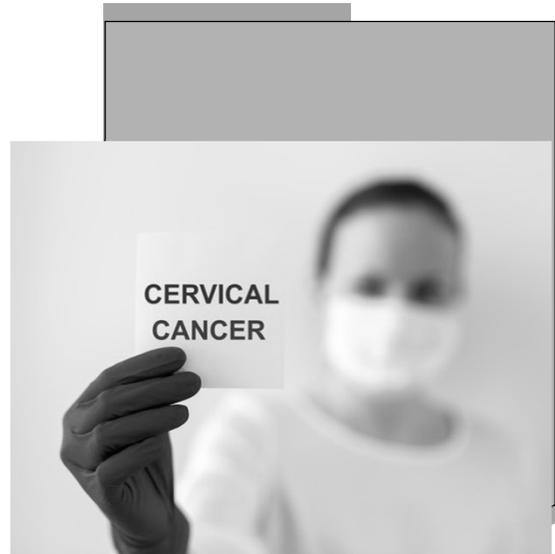


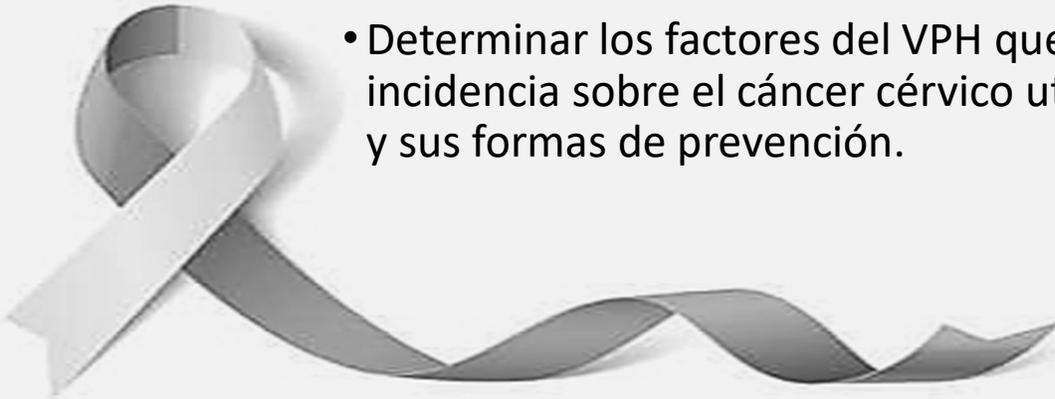
Virus del Papiloma Humano y Cáncer Cérvico Uterino



La persona facilitadora inicia el tema haciendo la siguiente reflexión:

“Aunque el Cáncer Cérvico Uterino es una enfermedad en gran parte prevenible, es una de las principales causas de muerte por cáncer entre las mujeres de todo el mundo”.

OBJETIVO



- Determinar los factores del VPH que tiene incidencia sobre el cáncer cérvico uterino y sus formas de prevención.

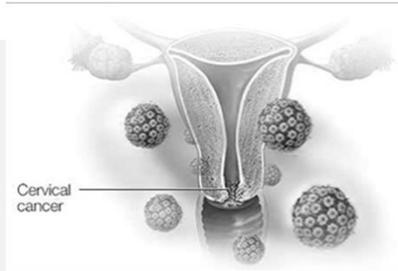
La persona facilitadora solicita a una persona que voluntariamente lea el objetivo del tema.

Hace énfasis en que es una enfermedad que puede prevenirse y además que es curable si se descubre y trata a tiempo.

Contenido



1. Generalidades.
2. Virus de Papiloma Humano.
3. Definición de cáncer.
4. Definición cáncer Cérvico Uterino.
5. Factores que facilitan las infecciones persistentes.
6. Lesiones premalignas y el riesgo de cáncer Cervicouterino.
7. Rutas del Cáncer .
8. Detección de la infección por VPH o una lesión premaligna.
9. Diagnóstico de Cáncer Cérvico Uterino.
10. Prevención de la infección por el virus del papiloma humano (VPH).
11. Factores que favorecen a eliminar el virus.



- La persona facilitadora presente brevemente el contenido a desarrollarse.

1.Generalidades



Sobre el cáncer cuello uterino

Cérvix

es la parte baja del útero,
donde se desarrolla

VPH

es el virus que lo causa.
Hay más de 100 tipos

Más de medio millón

de mujeres son
diagnosticadas cada año

85% ocurre en países
de ingresos bajos

70% de los casos son
prevenibles con
vacunación

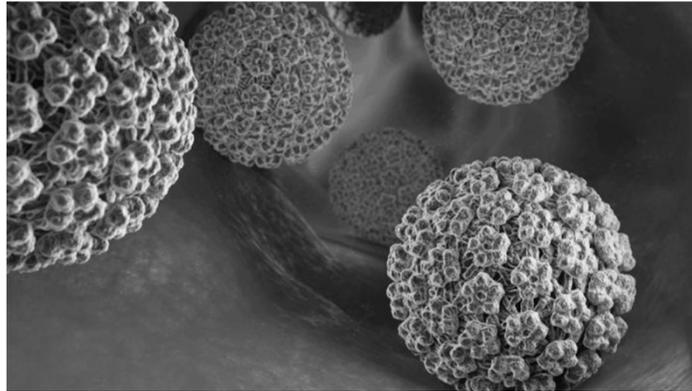
3,5% de las mujeres
en el mundo han sido
vacunadas

Fuentes: OMS, NIH

La persona facilitadora hace una a una las preguntas, espera la respuesta de las personas participantes retomando los elementos más importantes de las respuesta obtenidas.

Una minoría de las infecciones por VPH persiste; en las mujeres pueden dar lugar a lesiones precancerosas del cuello uterino que, si no se tratan, pueden evolucionar hacia un cáncer al cabo de 10 a 20 años.

2. Virus del Papiloma Humano



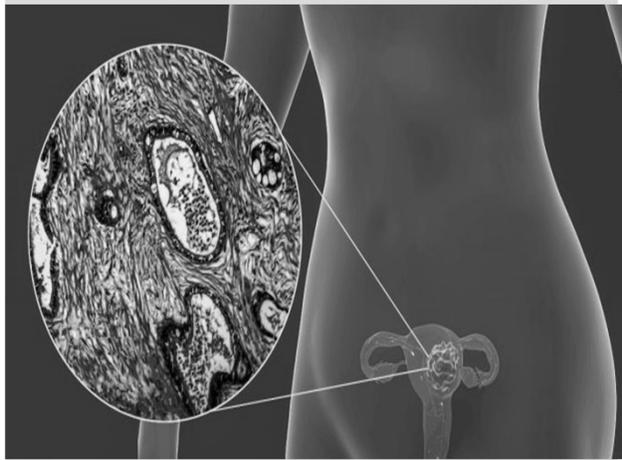
El Virus del Papiloma humano (VPH) es un virus que puede infectar la piel y las mucosas hay unos que no están relacionados con el cáncer pero causan lesiones benignas (verrugas genitales o condilomas) algunos no producen síntomas y durante meses o años, hasta que las defensas del organismo consiguen eliminarlo. Por tanto, la mayoría de mujeres tienen una infección transitoria que no supone riesgo alguno, Sin embargo, en un pequeño porcentaje de casos (en torno al 10-15%) la infección por VPH persiste a lo largo del tiempo sin que sus defensas consigan eliminarlas.



3. Definición de cáncer

Preguntar al pleno ¿Qué es el cáncer? Escuchar las respuestas y reafirmar el conocimiento diciendo:

Por cáncer se entiende el crecimiento maligno, autónomo y descontrolado de células y tejidos. Ese crecimiento da lugar a tumores que pueden invadir tejidos



4. Definición de Cáncer Cérvico Uterino

- **Preguntar** ¿Qué es el cáncer cérvico uterino? **Escuchar las participaciones y luego, Explicar :**
- El cáncer de Cérvico uterino o cáncer cervical se origina en las células que revisten el cuello uterino, la parte inferior del útero (matriz). La infección persistente por los tipos de VPH carcinógenos es la causa de la mayor parte de los casos de cáncer Cérvico uterino
- **Hacer énfasis que la detección de células anormales no significa que se tenga Cáncer**

5. Factores que facilitan las infecciones persistentes



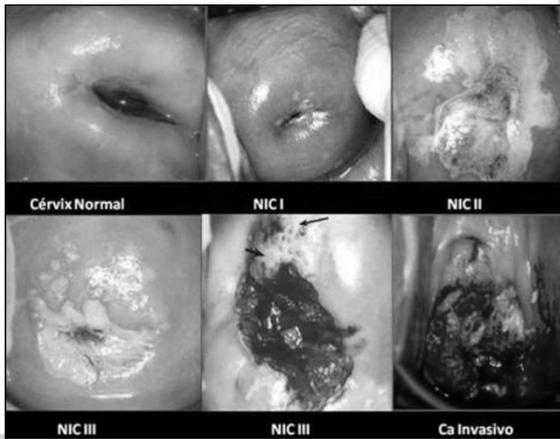
- El tipo de VPH, su potencia carcinogénica
- El estado inmunitario
- Una coinfección
- La paridad
- El tabaquismo

- **Detallar en cada uno de los factores**
- **Tipo de virus del papiloma** : La causa primaria del pre cáncer cervicouterino y del cáncer cervicouterino es la infección por el virus con una gran potencia cancerígena
- **El estado inmunitario**: las personas inmunodeprimidas, por ejemplo, las infectadas
 - con VIH, tienen mayores probabilidades de contraer infecciones persistentes por VPH de tener una evolución más rápida hacia un pre cáncer y un cáncer.
- **Una coinfección**: por otros agentes de transmisión sexual, por ejemplo, infección por herpes simple, clamidias o gonorrea.
- **La paridad** (número de hijos nacidos) y haber tenido un primer parto a una edad muy temprana.
- **El tabaquismo**; mencionar su relación con todos los tipos de cáncer por sus componentes .



6. Lesiones premalignas y el riesgo de cáncer Cervicouterino

- **Hacer la pregunta al pleno ¿Han escuchado que son las lesiones pre malignas? esperar las participaciones y reafirmar conocimientos con la información:**
- Las lesiones precancerosas del cuello uterino son cambios diferenciados en las células estas empiezan a desarrollarse de manera anormal en presencia de una infección persistente o prolongada por VPH, dando lugar a la aparición de células anormales antes de la aparición del cáncer.



7. Rutas del cáncer

- La persona facilitadora explica que: **Hay dos rutas, generalmente secuenciales a lo largo de las cuales evoluciona el cáncer invasor**

Un foco diminuto de cáncer micro invasor se propaga hasta ocupar todo el cuello uterino, que puede agrandarse a 8 cm de diámetro o más.

El cáncer puede ser ulceroso, que crezca hacia afuera o invasor hacia adentro.

8. Detección de la infección por VPH o una lesión premaligna



- Citología cervical.
- Prueba del VPH.

Explicar como se detecta la infección por VPH o las lesiones premalignas:

- **Citología cervical** consiste en la toma de muestras de células del cérvix, se coloca en una portaobjetos y se envía a laboratorio.
- **La prueba de VPH** se puede tomar una muestra de las células insertando profundamente en la vagina un cepillo pequeño y colocando la muestra en un envase pequeño con una solución apropiada para su conservación.

9. Diagnostico de Cáncer Cervicouterino



- Colposcopia y biopsia del cuello del útero.
- Legrado endocervical.

- **Hablar de la importancia del diagnóstico para un tratamiento exitoso:**

Estas se indican a las mujeres con resultados anormales en la citología o prueba de VPH .

- **Colposcopia:** Consiste en explorar el cuello del útero mediante una lente a bajo aumento llamado “colposcopio” que permite examinar el cuello del útero con mayor precisión. Tras aplicar una serie de líquidos, las lesiones premalignas del epitelio se hacen visibles.
- **Biopsia del cuello del útero**
- El diagnóstico definitivo de la existencia de una lesión premaligna del cuello del útero requiere en general la realización de una biopsia. Si la colposcopia visualiza alguna alteración se toma una muestra para ello, se utilizan unas pinzas especiales que obtienen un pequeño fragmento de tejido.
- **El legrado endocervical (LEC)**
- Es un procedimiento sencillo que lleva unos pocos minutos; con un instrumento especial delgado o espátula se raspan suavemente algunas células superficiales del conducto endocervical; el tejido se coloca en un envase con una solución fijadora y se lo envía a un laboratorio para su examen.
- **Explicar que los tratamientos dependerán de los resultados y algunos son ambulatorios**

10. Prevención de la infección por el virus del papiloma humano (VPH)



- Administrarse la vacuna frente al VPH.
- Utilizar el Condón.
- Abstinencia, fidelidad mutua y retrasar el inicio del coito.

Hablar de la prevención como factor importante para evitar el Virus, de las cuales las mas importantes son:

- **La vacuna contra el VPH .**

Se administra a niñas de **9 años de edad con 364 días** según las directrices del Ministerio De Salud.

- **Utilizar de condón.**

El condón protege en gran medida de la infección. Sin embargo, incluso con un uso correcto, la protección no es completa debido a que el área protegida por el condón es limitada y toda la piel de la región perineal es potencialmente infecciosa. Su correcta utilización ha demostrado una reducción significativa en la incidencia tanto de verrugas genitales o condilomas como de lesiones pre malignas .

- **Abstinencia, fidelidad mutua y retrasar el inicio del coito** son parte de las medidas de prevención.

11. Factores que favorecen a eliminar el virus



- No fumar
- No ingerir bebidas alcohólicas
- Uso constante y correcto del Condón.

Finalmente dialogar sobre los factores que favorecen la eliminación del virus:

- 1.No fumar.** El consumo de tabaco disminuye la capacidad del sistema inmune para eliminar la infección VPH. El tabaquismo favorece la persistencia de la infección y por tanto incrementa el riesgo de aparición de lesiones premalignas.
- 2.El consumo de alcohol** provoca desinhibición de la persona, lo que puede llevar a prácticas sexuales no seguras. Esto aumenta el riesgo de adquirir infecciones de transmisión sexual, incluida la infección por el VPH.
- 3.Uso del condón** en cada relación sexual

“El Cáncer Cérvico Uterino se previene y se cura si se detecta a tiempo”

La persona facilitadora preguntara si hay dudas, comentarios o preguntas al respecto del tema. Escuchará y las solventará.

Dará lectura a la frase y fomentara la reflexión grupal.

Agradecerá e invitará a participar del siguiente momento.